

## בראשית - סיפור יוגה על בריאת העולם

ויקרא אלהים ליבשה ארץ, ולמקוה המים קרא ימים [...] ותוצא הארץ דשא עשב מזריע זרע, למיניהו, ועץ עשה-פרי אשר זרעו-בו, למיניהו; וירא אלהים, כי-טוב. ויהי-ערב ויהי-בקר, יום שלישי

ויקרא אלהים לרקיע, שמים; ויהי-ערב ויהי-בקר, יום שני

בראשית, ברא אלהים, את השמים, ואת הארץ והארץ, הייתה תהו ובהו, וחשך, על-פני תהום; [...] ויאמר אלהים, יהי אור; ויהי-אור. [...] ויהי-ערב ויהי-בקר, יום אחד



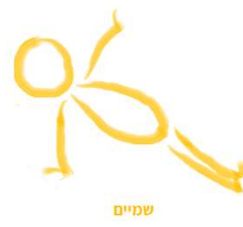
שם



דע



הר



שמים



אור



חושך

ויברא אלהים, את-התנינים הגדלים; ואת כל-נפש החיה הרמשת אשר שרצו המים למיניהם, ואת כל-עוף כנף למיניהו [...] ויהי-ערב ויהי-בקר, יום חמישי

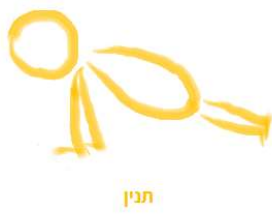
ויעש אלהים, את-שני המאלות הגדלים: את-המאור הגדל, לממשלת היום, ואת המאור הקטן לממשלת הלילה, ואת הכוכבים. [...] ויהי-ערב ויהי-בקר, יום רביעי



דג



יונה



תנין



כוכבים



ירח



שמש

ויאמר אלהים, נעשה אדם בצלמנו כדמותנו [...] וירא אלהים את-כל-אשר עשה, והנה-טוב מאד; ויהי-ערב ויהי-בקר, יום הששי. ויכלו השמים והארץ, וכל-צבאם ויכל אלהים ביום השביעי, מלאכתו אשר עשה; וישבת ביום השביעי, מכל-מלאכתו אשר עשה.

ויאמר אלהים, תוצא הארץ נפש חיה למיניה, בהמה ורמש וחייתו-ארץ, למיניה; ויהי-כן.



מנוחה



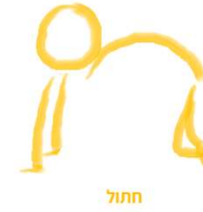
תודה



תנוחת היוגה שלי



כלב



חתול



פרה



נחש